OUTIL 4 – LEADERS INSPIRANTS
Module : IDENTITE
Feuille de travail

Objectifs :

Prise de conscience des différentes qualités.
Prendre conscience des qualités qui nous attirent et nous inspirent.
Percevoir le lien entre les traits et les qualités personnels.
Prendre conscience que les qualités que nous trouvons chez les autres font partie des nôtres.

Matériel nécessaire :

Carnet et crayons
Etiquettes blanches
Feutres
Carte de questions

Instructions et étapes:

- Les co-animateurs font une démonstration devant le groupe. Ils nomment chacun un leader inspirant et trois qualités qu'ils admirent chez le leader qu'ils viennent d'évoquer. Ils échangent leur carnet et écrivent l'un pour l'autre.
- Il ne faut indiquer que les qualités, pas de noms.
- Demandez aux participants de faire de même : un nouveau leader/une nouvelle personne à chaque fois – trois qualités pour chacun.
- Invitez le groupe à se mélanger.
- Demandez-leur de lire à voix haute leur propre liste de qualités.
- Informez-les qu'ils possèdent eux-mêmes toutes ces qualités.
- Invitez-les à relire une fois de plus leur propre liste – cette fois-ci en ajoutant « Je suis » devant chaque qualité.
- Laissez-les choisir une qualité qui leur semble la plus importante.
- Demandez-leur d'inscrire la qualité choisie sur une étiquette et de la coller sur leur vêtement.
- Faites un débriefing de leur expérience.

Durée prévue

70 minutes

Résultats attendus

Connaitre ses propres qualités.
Constater le lien entre les qualités et leur utilisé pratique dans leur futur poste professionnel et leur vie personnelle.
Choisir une qualité qu'ils souhaitent renforcer et découvrir un nouveau potentiel.
Prendre conscience des qualités qui les attirent et les inspirent.
Développer un sentiment d'appartenance et de résonance.

Adaptations pour les personnes autistes

Instructions structurées et déroulement prévisible. Horaires flexibles et charge cognitive réduite. Aménagements de l'environnement pour minimiser le stress sensoriel.

Co-funded by the European Union

SOUTIEN VISUEL ET ECRIT	
MOTS/EMOJI POUR DECRIRE DES QUALITES	
HONNÊTE	🤝🫶
CONFIANT	😎🔥
CREATIF	🎨✨
INTELLIGENT	🧠📚
DRÔLE	😂🎭
PATIENT	🧘⏳
LOYAL	🐶💙
COURAGEUX	🦁 ⚔️
OPTIMISTE	🌞🌈
TRAVAILLEUR	💼🔨
DISCIPLINÉ	📅 ✔️
AMBITIEUX	🚀🎯
CONCENTRÉ	🎯👀
RESPONSABLE	🧾 ⚖️
FIABLE	🛠️🤝
EMPATHIQUE	🤗💞
AMICAL	😄👋
GENEREUX	🎁💝
RESPECTUEUX	🙏🌿

CARTE DE QUESTIONS

OUTIL 4 :
LEADERS INSPIRANTS

Personne A : Quelle personnalité publique/ personne/icône, vous inspire ?

Personne B : Cite trois qualités que tu aimes chez cette personne ?

CHECKLIST

- Nombre de participants : ___
- Ce qui a fonctionné et pourquoi : ___
- Ce qui n'a pas fonctionné comme prévu : ___
- Nombre de participants actifs : ___
- Etape 1 terminée : ___
- Etape 2 terminée : ___
- Défriefing réalisé : ___

Co-funded by the European Union